

# Spis treści

|                     |    |
|---------------------|----|
| Wykaz skrótów ..... | 7  |
| Wstęp .....         | 10 |

## Rozdział I

|                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Prawo pracownika do wypoczynku w aktach prawa międzynarodowego i w prawodawstwie Unii Europejskiej .....</b> | <b>14</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Wprowadzenie .....                                              | 14 |
| 2. Prawo do wypoczynku w aktach prawa międzynarodowego .....       | 17 |
| 3. Prawo do wypoczynku według prawodawstwa Unii Europejskiej ..... | 27 |

## Rozdział II

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Prawo pracownika do wypoczynku jako zasada polskiego prawa pracy .....</b> | <b>34</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Wprowadzenie .....                                                                         | 34 |
| 2. Regulacja czasu pracy i czasu wypoczynku według prawa polskiego sprzed Kodeksu pracy ..... | 35 |
| 2.1. Okres II Rzeczypospolitej .....                                                          | 35 |
| 2.2. Okres okupacji niemieckiej .....                                                         | 41 |
| 2.3. Okres po II wojnie światowej .....                                                       | 42 |
| 3. Prawo do wypoczynku według Konstytucji RP i Kodeksu pracy .....                            | 47 |
| 4. Znaczenie przepisów prawnych o czasie pracy dla prawa do wypoczynku .....                  | 54 |

## Rozdział III

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| <b>Czas pracy a czas wolny od pracy .....</b> | <b>59</b> |
|-----------------------------------------------|-----------|

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Wprowadzenie .....                                                    | 59 |
| 2. Pojęcie czasu pracy .....                                             | 62 |
| 3. Normy i wymiar czasu pracy oraz systemy i rozkłady czasu pracy .....  | 76 |
| 3.1. Normy i wymiar czasu pracy .....                                    | 77 |
| 3.2. Systemy i rozkłady czasu pracy .....                                | 79 |
| 4. Czas wolny od pracy jako warunek realizacji prawa do wypoczynku ..... | 97 |

## Rozdział IV

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>Odpoczynek dobowy i tygodniowy .....</b> | <b>107</b> |
|---------------------------------------------|------------|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 1. Wprowadzenie .....      | 107 |
| 2. Odpoczynek dobowy ..... | 108 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 2.1. Odpoczynek w ciągu doby .....    | 108 |
| 2.2. Przerwy w ciągu dnia pracy ..... | 119 |
| 3. Odpoczynek tygodniowy .....        | 122 |

## **Rozdział V**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Praca w nocy</b> ..... | 126 |
|---------------------------|-----|

## **Rozdział VI**

|                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Dni wolne od pracy</b> .....                                                                                    | 133 |
| 1. Wprowadzenie .....                                                                                              | 133 |
| 2. Dni wolne wynikające z zasady pięciodniowego tygodnia pracy .....                                               | 134 |
| 2.1. Pojęcie i zasady ustalania dni wolnych od pracy .....                                                         | 134 |
| 2.2. Dopuszczalność zatrudniania w dniu wolnym od pracy ze względu na przeciętnie pięciodniowy tydzień pracy ..... | 143 |
| 3. Dni wolne od pracy określone ustawowo .....                                                                     | 146 |
| 3.1. Katalog dni wolnych od pracy .....                                                                            | 147 |
| 3.2. Dni wolne od pracy w święta innych kościołów i związków wyznaniowych .....                                    | 151 |
| 3.3. Dopuszczalność pracy w niedziele i święta .....                                                               | 153 |
| 3.4. Praca w niedziele i święta w placówkach handlowych .....                                                      | 159 |
| 3.5. Rekompensata za pracę w niedziele i święta .....                                                              | 165 |

## **Rozdział VII**

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Prawo do wypoczynku a szczególne obowiązki pracownika</b> ..... | 171 |
| 1. Wprowadzenie .....                                              | 171 |
| 2. Obowiązek pracy w godzinach nadliczbowych .....                 | 173 |
| 3. Dyżur zakładowy .....                                           | 193 |
| 4. Podróż służbowa .....                                           | 210 |
| 5. Udział w szkoleniach pracowniczych .....                        | 227 |

## **Rozdział VIII**

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| <b>Odpoczynek doroczny (urlop wypoczynkowy)</b> ..... | 232 |
|-------------------------------------------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Zakończenie ..... | 249 |
| Literatura .....  | 261 |